

## UPUTE NAKON TRANSPERINEALNE BIOPSIJE PROSTATE

Nakon biopsije bolesnik se otpušta na kućno liječenje.

Bolesniku se jako preporuča da ne vozi automobil već da ga netko drugi odveze do kuće.

Bolesniku može biti potrebno oko četiri do šest tjedana ili čak više za oporavak nakon biopsije prostate. Proces oporavka nakon biopsije obično ovisi o zdravstvenom stanju i dobi bolesnika.

Mogu biti propisani lijekovi protiv bolova, vitamini i antibiotici nekoliko dana kako bi se ubrzao proces ozdravljenja.

### Terapija

Nastaviti uzimati propisane antibiotike. Uzeti i Spasmex tbl po potrebi te Voltaren tbl po potrebi.

Nastavite uzimati svoje dosadašnje lijekove kako su propisani.

Lijekove protiv zgrušavanja nemojte uzimati još 3 dana. Za to vrijeme će te dobivati niskomolekularni heparin koji je propisan. Nakon 3 dana možete ponovo početi uzimati svoj propisani lijek protiv zgrušavanja krvi.

### Ograničenja aktivnosti

Zbog mogućeg naknadnog krvarenja preporučamo mirovati nekoliko dana.

- Izbjegavati tjelesni napor, dizanje teških tereta i vježbanje idućih 7 dana.
- Preporučuju se samo lagane aktivnosti 24-48 sati nakon biopsije prostate.
- 5-7 dana nakon biopsije izbjegavajte vježbanje, igranje bilo kakvog sporta, tjelesnog rada u teretani ili vani, vožnje bicikla, podizanje tereta težeg od 4.5 kg.
- Izbjegavati spolne odnose najmanje 7 dana.
- Izbjegavati naprezanje prilikom pražnjenja crijeva, u tom slučaju koristiti laksative, Psyllium ljuskice itd.
- Ne uzimajte alkohol slijedećih nekoliko dana dok uzimate antibiotike.
- Izbjegavajte začinjenu hranu i gazirana pića nekoliko dana.

### Što možete očekivati nakon biopsije prostate?

- Bolesnik može očekivati pečenje kod mokrenja koje može početi unutar 24 sata nakon biopsije i obično traje do 7 dana.
- Učestalo mokrenje koje se postupno poboljšava tijekom nekoliko dana.

- Krv u mokraći može biti prisutna i nekoliko tjedana nakon biopsije. Normalno je imati blago crvenu mokraću ili mokraću ružičaste do tamno crvene boje. U slučaju pojave ugrušaka javiti se u hitnu službu. Krv u mokraći može se javljati i do 3 tjedna nakon zahvata.
- Krv u stolici može se primijetiti i to može trajati do 7 dana. U slučaju jačeg krvarenja ili ugrušaka javiti se u hitnu službu.
- Krv u sjemenu može se primijetiti i do 6 tjedana
- Umor: bolesnik se može osjećati umorno mjesec ili dva. Obično je potrebno 30-45 dana da se nakon zahvata vrati puna normalna snaga; Stoga liječnik obično savjetuje dovoljan odmor.

## **Kada se javiti u zdravstvenu ustanovu**

### **U slučaju komplikacija**

- nemogućnosti mokrenja,
- jakih bolova,
- jačeg krvarenja u mokraći (pojava ugrušaka),
- povišenja temperature iznad 38°C
  - tresavica i zimica
  - vrtoglavica

kontrola odmah ili kod nas ili u Hitnoj službi.