

TUR PROSTATE - Transuretralna resekcija prostate

UPUTE ZA NJEGU nakon operacije i KOD KUĆE

TURP-om se odstranjuje dio prekomjerno naraslog tkiva prostate koje otežava prolaz mokraće. **TURP-om se ne odstranjuje cijela prostata.**

Nakon operacije u području prostate zaostaje velika površina rane koju bolesnik ne vidi. Potrebno je nekoliko mjeseci da rana zaraste te u tom vremenu bolesnici mogu i dalje imati različite tegobe.

Konačno zacjeljenje rane nastupa najranije za 3 mjeseca. Najveći dio problema nestaje u prvih 6 tjedana.

Nakon vađenja katetera možete imati bolove i pečenje za vrijeme mokrenja koji će s vremenom nestati. Obično u početku puno češće idete mokriti nego inače, a moguće je u početku i teško kontrolirati mokrenje. U početku je često sukrvavo mokrenje koje će s vremenom prestati.

Prvi tjedan nakon operacije možete i dalje imati simptome kao i prije operacije.

U tjednima iza operacije mokrenje će postupno biti lakše i manje učestalo. Može proći nekoliko mjeseci dok se ne budete osjećali potpuno normalno. Općenito što su duže vaši problemi trajali prije operacije duže će trajati oporavak.

Kada bude dozvoljen spolni odnos može se dogoditi da za vrijeme orgazma ne izlazi ejakulat jer dolazi do retrogradne ejakulacije (vraćanje sjemena u mjehur).

Sekundarno krvarenje

Nekoliko tjedana iza operacije može se javiti jače krvarenje uslijed otpadanja kraste s rane u području prostate. U tom slučaju uzmite veću količinu tekućine te mirujte. Krvarenje se obično spontano smiri. U slučaju da se krvarenje ne smiri ili da se vide ugrušci javite se u našu ustanovu.

Ograničenja aktivnosti

Nakon otpuštanja iz bolnice očekuje se da svoje aktivnosti obavljate u svom domu i oko njega, te da što više mirujete tijekom 2 tjedna.

Većinom ćete se vratiti u normalne aktivnosti 6 tjedana nakon operacijskog zahvata.

Ne podižite težine za koje morate napregnuti mišiće ruke 6 tjedana.

Izbjegavajte naprezanja narednih 6 tjedana.

Izbjegavajte dugotrajno sjedenje, pogotovo na tvrdim podlogama. Ako sjedite koristite jastuk.

Izbjegavajte hodanje gore dolje uz stepenice više od 2-3 puta dnevno tijekom prvih tjedan dana kod kuće.

Ne vozite bicikl ili traktor narednih 3 mjeseca.

Nastojte što manje voziti automobil narednih 12 tjedana pogotovo prvih 6 tjedana. Ako morate vozite što kraće udaljenosti. Ako se vozite automobilom obavezno se zaustavite svakih 1 sat te prohodajte.

Tuširanje

Možete se tuširati.

Ne smijete se kupati u vrućoj kupki, biti u sauni, termalnim bazenima 3 mjeseca.

Hodanje

Hodanje nakon kirurškog zahvata poboljšava funkciju crijeva, disanje, mobilizira sekreciju iz pluća, poboljšava cirkulaciju te sprečava ukočenost zglobova.

Hodajte dnevno barem 6 puta (dva puta iza doručka, ručka i večere), može i više.

Postupno produžavajte hodanje. Ne hodajte do umaranja narednih 6 tjedana.

Stolica

Izbjegavajte zatvor stolice zbog čega bi se morali napinjati kod velike nužde. U tom slučaju koristite laksative.

Prehrana

Jedite normalnu prehranu ali manje količine više puta na dan. Nemojte forsirati prehranu. Izbjegavajte začinjenu i masnu hranu nekoliko tjedana. Izbjegavajte gazirana pića nekoliko tjedana.

Pijte 2-3 litre tekućine na dan, osim ako nemate ograničenja zbog zdravstvenog stanja.

Izbjegavajte kavu i alkohol 6 tjedana.

Spolni odnos

Nemojte imati spolni odnos 6 tjedana.

Razlozi da se odmah javite u našu ustanovu ili u Hitnu pomoć.

- Problemi s mokrenjem
 - Nemogućnost mokrenja
 - Krvarenje koje ne prestaje kad se odmorite i uzmete više tekućine ili ako se vide ugrušci.
 - Smanjenje jačine ili stanjivanje mlaza mokraće
 -
- Drugi razlozi
 - Temperatura viša od 38° C
 - Mučnina, povraćanje, jaka napuhanost trbuha.
 - Kod boli koja ne popušta na lijekove