

TUR MJEHURA - Transuretralna resekcija tumora mokraćnog mjehura

UPUTE ZA NJEGU nakon operacije i KOD KUĆE

Nakon operacije u području mokraćnog mjehura zaostaje velika površina rane koju bolesnik ne vidi. Potrebno je nekoliko mjeseci da rana zaraste te u tom vremenu bolesnici mogu i dalje imati različite tegobe.

Konačno zacjeljenje rane nastupa najranije za 3 mjeseca. Najveći dio problema nestaje u prvih 6 tjedana.

Nakon vađenja katetera možete imati bolove i pečenje za vrijeme mokrenja koji će s vremenom nestati. Obično u početku puno češće idete mokriti nego inače, a moguće je u početku i teško kontrolirati mokrenje. U početku je često sukrvavo mokrenje koje će s vremenom prestati.

Prvi tjedan nakon operacije možete i dalje imati simptome kao i prije operacije.

U tjednima iza operacije mokrenje će postupno biti lakše i manje učestalo. Može proći nekoliko mjeseci dok se ne budete osjećali potpuno normalno.

Sekundarno krvarenje

Nekoliko tjedana iza operacije može se javiti jače krvarenje uslijed otpadanja kraste s rane. U tom slučaju uzmite veću količinu tekućine te mirujte. Krvarenje se obično spontano smiri. U slučaju da se krvarenje ne smiri ili da se vide ugrušci javite se u našu ustanovu.

Ograničenja aktivnosti

Nakon otpuštanja iz bolnice očekuje se da svoje aktivnosti obavljate u svom domu i oko njega, te da što više mirujete tijekom 2 tjedna.

Većinom ćete se vratiti u normalne aktivnosti 6 tjedana nakon operacijskog zahvata.

Ne podižite težine za koje morate napregnuti mišiće ruke 6 tjedana.

Izbjegavajte naprezanja narednih 6 tjedana.

Izbjegavajte dugotrajno sjedenje, pogotovo na tvrdim podlogama. Ako sjedite koristite jastuk.

Izbjegavajte hodanje gore dolje uz stepenice više od 2-3 puta dnevno tijekom prvih tjedan dana kod kuće.

Ne vozite bicikl ili traktor narednih 3 mjeseca.

Nastojte što manje voziti automobil narednih 12 tjedana pogotovo prvih 6 tjedana. Ako morate vozite što kraće udaljenosti. Ako se vozite automobilom obavezno se zaustavite svakih 1 sat te prohodajte.

Tuširanje

Možete se tuširati.

Ne smijete se kupati u vrućoj kupki, biti u sauni, termalnim bazenima 3 mjeseca.

Hodanje

Hodanje nakon kirurškog zahvata poboljšava funkciju crijeva, disanje, mobilizira sekreciju iz pluća, poboljšava cirkulaciju te sprečava ukočenost zglobova.

Hodajte dnevno barem 6 puta (dva puta iza doručka, ručka i večere), može i više. Postupno produžavajte hodanje. Ne hodajte do umaranja narednih 6 tjedana.

Stolica

Izbjegavajte zatvor stolice zbog čega bi se morali napinjati kod velike nužde. U tom slučaju koristite laksative.

Prehrana

Jedite normalnu prehranu ali manje količine više puta na dan. Nemojte forsirati prehranu. Izbjegavajte začinjenu i masnu hranu nekoliko tjedana. Izbjegavajte gazirana pića nekoliko tjedana.

Pijte 2-3 litre tekućine na dan, osim ako nemate ograničenja zbog zdravstvenog stanja. Izbjegavajte kavu i alkohol 6 tjedana.

Spolni odnos

Nemojte imati spolni odnos 6 tjedana.

Razlozi da se odmah javite u našu ustanovu ili u Hitnu pomoć.

- Problemi s mokrenjem
 - Nemogućnost mokrenja
 - Krvarenje koje ne prestaje kad se odmorite i uzmete više tekućine ili ako se vide ugrušci.
 - Smanjenje jačine ili stanjivanje mlaza mokraće
 -
- Drugi razlozi
 - Temperatura viša od 38° C
 - Mučnina, povraćanje, jaka napuhanost trbuha.
 - Kod boli koja ne popušta na lijekove